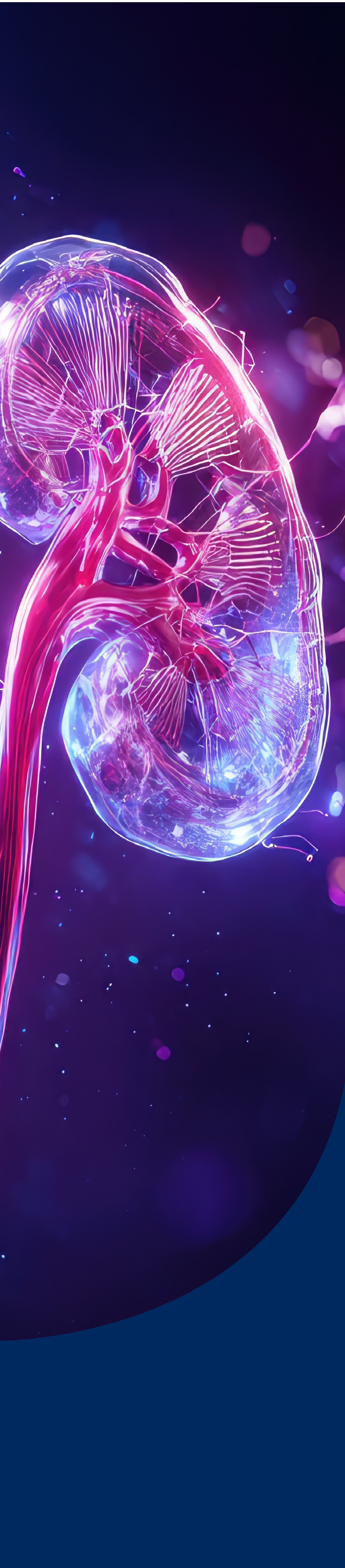




JORNADA DE

NUTRICIÓN RENAL

02 OCT 2026
PROGRAMA

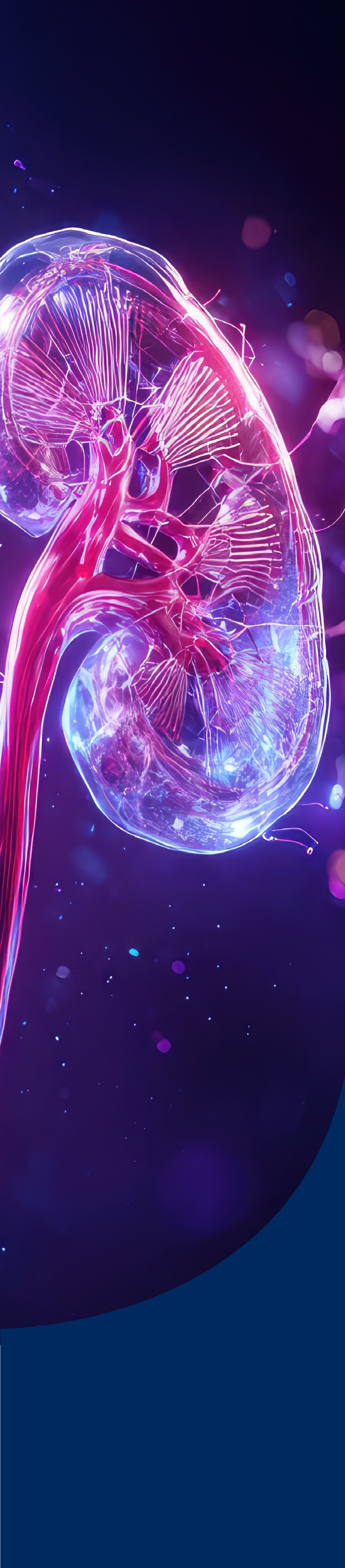
- 08:00 – 08:40 Acreditación
- 08:40 – 08:50 Bienvenida
Dra. Tamara Bórquez – Presidenta Sociedad Chilena de Nefrología
- 08:50 – 09:00 Bienvenida
Mg. Leyla Juri – Decana Facultad de Ciencias de la Salud UCSH

Módulo 1: Salud renal desde la infancia
Moderan: Dra. Lorena Álvarez y Dra. Paola Riffo

- 09:00 – 09:20 De la obesidad a la ERC, un camino que se inicia en la infancia.
Dra. Gloria Sánchez
- 09:20 – 09:40 Manejo nutricional en pacientes pediátricos en peritoneodiálisis: claves para optimizar el crecimiento y evitar las complicaciones.
Dra. Eliana Muñoz
- 09:40 – 10:00 Enfoque práctico en el tratamiento nutricional de la hiperfosfemia en niños con ERC.
MSc Nut. Alejandro Sepúlveda
- 10:00 – 10:30 Ronda de preguntas
- 10:30 – 11:00 Café

Módulo 2: Nutrición como Herramienta de Prevención
Moderan: Dra. Andrea Ruiz de Arechavaleta – MSc, PhD(c) Nut. Paulo Silva Ocampo

- 11:00 – 11:20 Presentación ·Guía de Nutrición ERC etapa 1-3 SOCHINEFRO.
PhD Sebastián Cabrera
- 11:20 – 11:40 Enfermedad renal crónica y microbiota.
MSc Nut. Francisca Peña
- 11:40 – 12:00 Alimentación basada en plantas como patrón alimentario en prevención de ERC.
Nut. Lorena Sandino
- 12:00 – 12:25 Ronda de preguntas
- 12:25 – 12:30 Pausa activa
- 12:30 – 13:30 **Plenaria:** Evaluación morfofuncional en enfermedad renal crónica: el rol de la bioimpedanciometría, la masa muscular y la función física.
Nut. Macarena Arancibia
- 13:30 – 14:25 Receso
- 14:25 – 14:30 Pausa activa



JORNADA DE

NUTRICIÓN RENAL

02 OCT 2026
PROGRAMA

Módulo 3 : Manejo Nutricional en las complicaciones de la ERC
Moderan: Nut. Lorena Sandino – Dra. Andrea Ruiz de Arechavaleta

14:30 – 14:50 Prescripción de dietas bajas en proteínas y uso de ketoanálogos.
MSc Nut. Victoria Pérez

14:50 – 15:30 Desafíos y nuevas estrategias en el manejo de la Hiperkalemia.
Enfoque nutricional (20 minutos)
Nut. Alejandra Hernández
Enfoque Farmacológico (20 minutos)
PhD Sebastián Cabrera

15:30 – 15:55 Ronda de preguntas

15:55 – 16:20 Café

Modulo 4 : Nutrición en pacientes en diálisis
Moderan: MSc Nut. Victoria Pérez - Nut. Alejandra Hernández

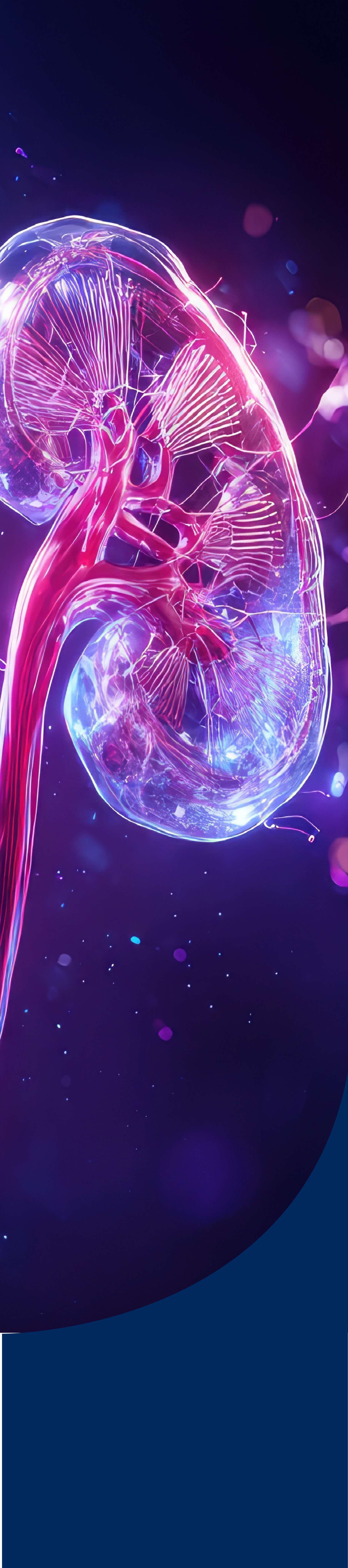
16:20 – 16:40 Desgaste Proteico-Energético (PEW) y Sarcopenia en Diálisis:
estrategias nutricionales para combatirlo.
PhD MSc Valeria Aicardi

16:40 – 17:00 Importancia del soporte nutricional en HD y PD: evidencia de
cómo y cuándo indicar.
Msc Nut. Fernanda Mackenna

17:00 – 17:20 Ácidos Grasos Omega-3 en Hemodiálisis: evidencia actual
sobre inflamación y riesgo cardiovascular.
PhD Sebastián Cabrera

17:20 – 17:45 Ronda de Preguntas

17:45 – 18:00 Cierre de jornada.
Dra. Andrea Ruiz de Arechavaleta



JORNADA DE

NUTRICIÓN RENAL

03 OCT 2026
PROGRAMA

Talleres prácticos (cupos limitados: 45 participantes).

09:30 – 10:30 ¿Qué son los ultraprocesados? Sistema NOVA y Lectura de etiquetado: definición, clasificación y relevancia clínica.

Taller práctico de lectura de etiquetado nutricional y sistema NOVA.

Nut. Macarena Arancibia
Nut. Alejandra Hernández
Nut. Lorena Sandino

Taller Práctico de Evaluación Nutricional
Rotación por estaciones (3 grupos de 15 personas)

Estación 1: interpretación del BCM.
Nutricionistas: Victoria Pérez – Bárbara Saure

Café

Estación 2: taller práctico con BIA.
Dra. Pilar Musalem – Nut. Francisca Aranda

Estación 3: ecografía Nutricional.
Nut. Macarena Arancibia – PhD Sebastián Cabrera